

# 连老师全脑 训练系列9 培养独立 自主的孩子



文：连黛玉

**新**加坡的父母，对于孩子的教育大都很重视，认为能拿到一张大学文凭或是出国留学，是最好的发展。这种“望子成龙”、“望女成凤”的心态及规划是无可厚非的。但是只在乎孩子的成绩而忽略了培养孩子其它的能力，如责任感、独立性、生涯规划等，将使得孩子在成长过程中，变得只在乎追求“工具价值”和“目的价值”。

但是身为父母的主要任务之一是教养，而教养其中便包含了管教与养育。而教养的目的，究竟是给孩子鱼吃还是教孩子钓鱼呢？我想，每个父母的答案应该大多数是后者。只是我们想用多长时间来完成这个任务呢？

## 什么是独立呢？

孩子呱呱落地时，生理功能未健全，心智也尚未成熟，因此无法独立，须靠大人们尽力照顾提供生存必需品。但是随着岁月的成长，慢慢地会爬、会走、会跳，渴望脱离大人的控制，开始用自己的双手去触摸世界。就像买一盆植物回家后，便开始浇水，而这盆植物得靠自己一步步的扎根，一层层发芽。但是浇花的人无法使它长大。孩子也是，除了食物、爱等，其实孩子还是得靠自己，大人无法帮他生活。所以简单的说：独立=自主+负责。

## 滞留的青春现象

根据心理学家的研究发现，环境的改变，使得大学文凭不再是生活安定的保障，现在许多“大孩子”大学毕业后有滞留青春期的现象：

- 不想长大、不能自主、无法独立
- 不负责任、长期失业、不找工作或不断换工作
- 会以忧郁、沮丧、自怜、自尊各种借口逃避责任
- 抗拒权威、鲁莽、愤世嫉俗
- 不知感恩，以言语虐待父母，自认父母亏欠他
- 无法承诺任何事，却又制造无数危机
- 仰赖父母供应他们大部分生活所需

## NEET族——在家啃父母，长大不成人

这是一个在发达国家和经济增长及生活素质高的国家和地区中，形容一群要自由、要轻松、不清楚要做什么、不想工作、没有技能、不能适应社会的青年阶层。

NEET是 Not in Education, Employment or Training 的缩写。这个英语单词源于1980年代的英国，专指既没有上学或工作，也没有接受任何职业培训的人。

NEET族是世界性的社会问题。在中国称为家里蹲或啃老族；在美国称为归巢族(Boomerang Kids)，意指孩子毕业又回到家庭，继续依靠父母的照顾及经济支援；在香港则称之为双失青年(失学兼失业)；在日本称为Freeter一族。Freeter族在日本近年来扩大的速度相当惊人。根据2004年日本经济白皮书公布的数字，在2003年已增至52万人。这种现象引发了教育界和许多热心人士的担忧。

## 如何培养孩子的独立性呢？

1. 不要轻易替代包办：大人过多的帮忙都是帮倒忙，辛辛苦苦培养出的是懒孩子。
2. 讲究方法：循序渐进，由简而难，别操之过急。
3. 创造环境：孩子潜力很大，可以做很多事情。只是父母的溺爱剥夺了他们自立的机会。不过，需注意的是如果您要孩子自己倒水喝，那么杯子及倒水处就要放在孩子拿得到的地方。
4. 要有耐性：孩子能做就让他自己做，能想就让他自己想。只是，他们一定会比我们花的时间长。
5. 爸爸多参与教养之责：根据耶鲁大学的研究，有爸爸参与教养的孩子，智商更高，在学校能取得更好的成绩，在社会更容易成功。P

\*连老师常受邀演讲，对此议题有兴趣的家长，可致电6737 2588询问。